



Asociación de Padres de Alumnos del Colegio Cristo Rey Madrid

Madrid, 20 de febrero de 2017

Estimadas Familias:

¿Os preocupa que vuestro hijo consuma drogas, tabaco o alcohol algún día?

Desde la Asociación de Padres del Colegio Cristo Rey queremos invitaros a que realicéis el programa "+ FAMILIA", desde la Consejería de Sanidad y en concreto la Dirección de Salud Pública de la Comunidad de Madrid se comparte la preocupación con los padres ante el consumo por los adolescentes y jóvenes de alcohol, tabaco, drogas y otras sustancias. Las edades tempranas de su inicio, la baja percepción del riesgo de su consumo, en particular el del alcohol, es por lo que hace años se están promoviendo intervenciones preventivas mediante el programa "+ FAMILIA", que va dirigido a los padres y madres con hijos adolescente y preadolescentes, ya que la familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva, siendo una institución fundamental en cualquier sociedad y un espacio socializador incuestionable.

Este cursillo está diseñado para orientar y prevenir en el consumo de alcohol, tabaco y drogas en nuestros hijos, así como reducir los factores de riesgo, fortalecer los lazos familiares ante un posible y futuro inicio, sensibilizar e informar sobre drogas y efectos de su consumo y formar a los padres en la adquisición de estrategias preventivas y habilidades educativas en su entorno familiar.

El programa consta de 6 sesiones de dos horas de duración, impartidas por psicólogos expertos en drogodependencias, serán dinámicas y participativas. Los contenidos y metodología se adaptan a las necesidades de los padres con hijos en edad escolar. Se realizará a partir de abril, acabadas las vacaciones de Semana Santa, un día a la semana, el comienzo de las sesiones será sobre las 18,00 horas, siempre intentando buscar el horario que mejor convenga a la mayoría de participantes.

¿Qué se puede aprender?

Se abordarán contenidos adaptados a cada etapa evolutiva del hijo: infantil (3-9 años), preadolescente (10 – 12 años) y adolescente (13-16 años)

SESIÓN 1: Factores de riesgo y factores de protección: Definición, clasificación. Factores de riesgo y factores de protección familiar. La familia. La escuela. Comunicación. Resolución de conflictos.

SESIÓN 2: Prevención en familia: La prevención de drogodependencias. Conceptos importantes: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.

SESIÓN 3: Cómo poner límites y normas: Imposición y negociación.

SESIÓN 4: Asumiendo responsabilidades y tareas: Adaptación de tareas domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.

SESIÓN 5: Gestión de emociones: Expresión emocional. Autocontrol emocional.

SESIÓN 6: Ocio y tiempo libre: los juegos, las motivaciones, el tiempo libre, cómo se ocupa y con quién

La realización del programa es totalmente gratuita y no representa coste alguno a los padres que participen en el mismo.

Si quieres participar en el programa "+FAMILIA", podéis mandar un mensaje con vuestros datos a nuestro correo electrónico: ampa@colegiocristoreymadrid.es ó echar una nota con vuestra dirección de correo electrónico y teléfono en el buzón del AMPA en la recepción del Colegio, también podéis llamar a José Antonio López-Bentué y Martínez, miembro de la AMPA, al teléfono 669020029, que estará a vuestra disposición para solventar cualquier duda que tengáis para la realización del cursillo.

Animaros. Estamos a vuestra disposición.

Nuestros saludos cordiales.