

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN EL COLEGIO DE

JUDO / Defensa Personal

Curso 2026-27

Nos complace informarles, como en años anteriores, que a partir del próximo mes de octubre comenzarán los dos grupos de la actividad extraescolar de Judo (deporte declarado por la UNESCO como muy recomendable para jóvenes de ambos sexos entre 4 y 21 años) con los días y horarios que abajo se detallan según las edades:

- Horarios de JUDO (Inf. y Primaria): Lunes y Miércoles de 17:00 h. a 18:15 h. Precio: 44 €.
- Horarios de JUDO (de ESO en adelante): Lunes y Miércoles de 18:45 h. a 20:15h. Precio: 49 €.

Profesor: Maestro Entrenador Nacional de Judo, Cinturón Negro 7º dan, Juez Europeo y Mundial de Katas
Técnico de la Federación Madrileña y de la Real Federación Española de Judo.
Graduado en Magisterio de Educación Primaria.

Si está interesado/a apúntese en esta ficha y entréguela en secretaría.

Nombre y apellidos del alumno/a.....
Curso Fecha nacimiento
Teléfono de contacto



Para más información llamen al 649 97 25 66 o dirijanse a secretaría. (+info. en reverso)

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN EL COLEGIO DE

JUDO / Defensa Personal

Curso 2026-27

Nos complace informarles, como en años anteriores, que a partir del próximo mes de octubre comenzarán los dos grupos de la actividad extraescolar de Judo (deporte declarado por la UNESCO como muy recomendable para jóvenes de ambos sexos entre 4 y 21 años) con los días y horarios que abajo se detallan según las edades:

- Horarios de JUDO (Inf. y Primaria): Lunes y Miércoles de 17:00 h. a 18:15 h. Precio: 44 €.
- Horarios de JUDO (de ESO en adelante): Lunes y Miércoles de 18:45 h. a 20:15h. Precio: 49 €.

Profesor: Maestro Entrenador Nacional de Judo, Cinturón Negro 7º dan, Juez Europeo y Mundial de Katas
Técnico de la Federación Madrileña y Real Federación Española de Judo
Graduado en Magisterio de Educación Primaria.

Si está interesado/a apúntese en esta ficha y entréguela en secretaría.

Nombre y apellidos del alumno/a.....
Curso Fecha nacimiento
Teléfono de contacto



Para más información llamen al 649 97 25 66 o dirijanse a secretaría. (+info. en reverso)

Información de interés:

El Judo

"La UNESCO y el COI lo han reconocido como el mejor deporte para la infancia"



Enseñar JUDO con pasión y dedicación
Es nuestra misión hacer crecer a los niños de una manera sana y en el cumplimiento de las normas

JUDO PARA LOS NIÑOS

El Judo Como Deporte Formador



Ventajas en el desarrollo del niño

El niño con la práctica constante del Judo, desarrolla su fuerza, velocidad, flexibilidad, coordinación, reflejos, concentración, equilibrio, resistencia, personalidad, confianza y conocimiento de su propio cuerpo.

Debido a las situaciones constantemente cambiantes que se dan en la práctica de Judo, obliga al niño a estimular su "pensamiento táctico".

El Judo no fomenta la agresividad, mediante la relación con sus compañeros, el niño aprende a cooperar, respetar y aumentar su autocontrol.

El Judo carece de golpes y patadas en su etapa inicial, por lo que es más seguro para los niños a la hora de practicar un arte marcial.

El Judo dará a los niños la posibilidad de resolver problemas que exijan el dominio de sus patrones motrices básicos, adecuándose a los estímulos perceptivos, auditivos, visuales y táctiles, seleccionando los movimientos adecuados previa valoración de sus posibilidades.

Aún siendo un arte marcial en su origen, el Judo transmite en su práctica cierta cultura y tradiciones como son el respeto, la disciplina, equilibrio emocional y muchos otros valores en los hábitos de vida de los niños.

Datos de interés sobre el Judo

Es un deporte escolar, con todo lo que ello representa.

Es un deporte olímpico.

Es una asignatura obligatoria para estudiantes del INEF.

Es un deporte cuya práctica, es proclamada por la UNESCO, como la actividad deportiva más aconsejable para niños mayores de 4 años.

La UNESCO declaró el Judo como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes de 4 a 21 años.



- El traje de Judo o judogui debe ser de Judo de grano de arroz, no de otro arte marcial o deporte. Si lo desean, el profesor se lo podrá proporcionar llamando al teléfono del anverso de esta hoja e indicando nombre y estatura del alumno/a.
- Es recomendable que el alumno/a lleve unas chanclas para no andar descalzo entre el vestuario y el tatami.
- También se recomienda que toda la ropa (uniforme escolar, judogui, cinturón, etc.) esté marcada con el nombre del alumno/a.

Información de interés:

El Judo

"La UNESCO y el COI lo han reconocido como el mejor deporte para la infancia"



Enseñar JUDO con pasión y dedicación
Es nuestra misión hacer crecer a los niños de una manera sana y en el cumplimiento de las normas

JUDO PARA LOS NIÑOS

El Judo Como Deporte Formador



Ventajas en el desarrollo del niño

El niño con la práctica constante del Judo, desarrolla su fuerza, velocidad, flexibilidad, coordinación, reflejos, concentración, equilibrio, resistencia, personalidad, confianza y conocimiento de su propio cuerpo.

Debido a las situaciones constantemente cambiantes que se dan en la práctica de Judo, obliga al niño a estimular su "pensamiento táctico".

El Judo no fomenta la agresividad, mediante la relación con sus compañeros, el niño aprende a cooperar, respetar y aumentar su autocontrol.

El Judo carece de golpes y patadas en su etapa inicial, por lo que es más seguro para los niños a la hora de practicar un arte marcial.

El Judo dará a los niños la posibilidad de resolver problemas que exijan el dominio de sus patrones motrices básicos, adecuándose a los estímulos perceptivos, auditivos, visuales y táctiles, seleccionando los movimientos adecuados previa valoración de sus posibilidades.

Aún siendo un arte marcial en su origen, el Judo transmite en su práctica cierta cultura y tradiciones como son el respeto, la disciplina, equilibrio emocional y muchos otros valores en los hábitos de vida de los niños.

Datos de interés sobre el Judo

Es un deporte escolar, con todo lo que ello representa.

Es un deporte olímpico.

Es una asignatura obligatoria para estudiantes del INEF.

Es un deporte cuya práctica, es proclamada por la UNESCO, como la actividad deportiva más aconsejable para niños mayores de 4 años.

La UNESCO declaró el Judo como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes de 4 a 21 años.



- El traje de Judo o judogui debe ser de Judo de grano de arroz, no de otro arte marcial o deporte. Si lo desean, el profesor se lo podrá proporcionar llamando al teléfono del anverso e indicando nombre y estatura del alumno/a.
- Es recomendable que el alumno/a lleve unas chanclas para no andar descalzo entre el vestuario y el tatami.
- También se recomienda que toda la ropa (uniforme escolar, judogui, cinturón, etc.) esté marcada con el nombre del alumno/a.