

# BALONMANO



- EQUIPO FEMENINO E.S.O
- EQUIPO PRIMARIA (3º,4º,5º,6º EP)

#### HORARIO:

- Lunes y miércoles de 13:00 a 14:00 (E.S.O)
- Lunes y miércoles de 14:00 a 15:00 (EP)

PRECIO: 35 €

(Sujeto a posibles cambios)

La práctica de deporte en los niños como mera diversión está muy bien, pero además les ayudará en su desarrollo físico, social e intelectual, además de aportarles otro tipo de valores. El balonmano, pese a no poseer la fama del fútbol, es uno de los deportes que más ayudan en todas esas facetas. El balonmano es un deporte económico, por lo que todos los niños están en disposición de practicarlo, solo son necesarias unas zapatillas de deporte y ropa deportiva.

El balonmano es un deporte de equipo muy completo en el que se trabajan todas las áreas físicas en el niño, por lo que no existen descompensaciones corporales. Hay que correr, saltar, pasar y lanzar, así que tanto el tren superior como el inferior se desarrollan de forma conjunta. El balonmano ayudará a aumentar la altura del niño, e incluso su capacidad pulmonar. Además es de gran ayuda en la lucha contra la obesidad y es un estupendo ejercicio cardiovascular.

Aparte de todos los beneficios físicos mencionados con anterioridad, el balonmano ayuda y mucho al desarrollo intelectual de los niños. Les ayudará a desarrollar tácticas individuales y de equipo, a planificar y a resolver situaciones de forma rápida, cualidades fundamentales en la vida de adulto. Además ayuda a la socialización, interacción y comunicación con los compañeros y rivales, ayudando a desarrollar su personalidad y a forjar su carácter.

Nombre niño/niña

Apellidos niño/niña

Curso

Edad

Nombre padre/madre

Teléfono padre/madre

Pago por administración

Por cuenta

En metálico



COLEGIO  
CRISTO REY



DEPORTES

Conforme al RGPD y la LOPDGD, COLEGIO CRISTO REY tratará los datos facilitados, con la finalidad de contestar las dudas y/o quejas planteadas a través del presente formulario y facilitar la información solicitada. Siempre que nos lo autorice previamente, enviaremos información relacionada con la actividad ofrecida por COLEGIO CRISTO REY. Podrá ejercer, si lo desea, los derechos de acceso, rectificación, supresión, y demás reconocidos en la normativa mencionada. Para obtener más información acerca de cómo estamos tratando sus datos, acceda a nuestra Política de Privacidad en la web.

ENTIENDO Y ACEPTO el tratamiento de mis datos tal y como se describe anteriormente y se explica con mayor detalle en la Política de Privacidad. (Su negativa a facilitarnos la autorización implicará la imposibilidad de tratar sus datos con la finalidad indicada).

ENTIENDO Y ACEPTO recibir información en los términos arriba indicados sobre la actividad de COLEGIO CRISTO REY.