

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN EL COLEGIO DE

JUDO / Defensa Personal

Curso 2022-23

Nos complace informarles, como en años anteriores, que a partir del próximo mes de Octubre comenzarán los dos grupos de la actividad extraescolar de Judo (deporte declarado por la UNESCO como muy recomendable para jóvenes de ambos sexos entre 4 y 21 años) con los días y horarios que abajo se detallan según las edades:

- Horarios de JUDO (**Inf. y Primaria**): Lunes y Miércoles de 17:00 h. a 18:15 h. Precio: 39 €.
- Horarios de JUDO (**de ESO en adelante**): Lunes y Miércoles de 18:45 h. a 20:15h. Precio: 44 €.

(Profesor graduado en Magisterio E.P., Maestro Entrenador Nacional de Judo, cinturón negro 7º dan y Juez Mundial de Katas)

Si está interesado/a apúntese en esta ficha y entréguela en secretaría.

Nombre y apellidos
Curso Fecha nacimiento
Teléfono de contacto



Para más información pueden llamar al 649 97 25 66 o dirigirse a secretaría.

Noticias de interés:

El traje de Judo o judogui debe ser de Judo de grano de arroz, no de otro arte marcial. El profesor se lo podrá proporcionar si así lo desean llamando al teléfono arriba indicado e indicando nombre y altura del alumno.

El pasado curso tuvimos cero casos de contagios de Covid en nuestras clases de judo del colegio.

El tatami y el gimnasio del colegio, debido a sus grandes dimensiones y ventanales, posibilita un mayor distanciamiento entre los niños/as y una mejor ventilación, lo cual protege aún más al alumnado.

