

GINNASIA RÍTMICA



Para el curso escolar 2022/2023, el Centro ofrece la siguiente extraescolar de carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio.



5 AÑOS, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º ED. PRIMARIA

HORARIO:
Martes y jueves de 17:00 a 18:00

PRECIO: 44 €

(Sujeto a posibles cambios)

Ejercitar la memoria al tiempo que ejercitas el cuerpo es posible. ¿No nos crees? Hay un deporte que lo hace. La gimnasia rítmica aúna beneficios físicos y psicológicos en ejercicios que van más allá de la belleza estética. La gimnasia rítmica es un deporte que va más allá del puro esfuerzo físico. La disciplina es uno de los aspectos que más se cultivan; el trabajo, tanto individual como en equipo, se interioriza como un hábito. Este deporte aportará muchos beneficios a nuestros alumnos, como los siguientes:

- Mejora la calidad física y la flexibilidad con dos puntos fundamentales: la elasticidad (en los movimientos más difíciles) y la estabilidad (que hace que os músculos estén más fuertes)
- Conecta a niños y niñas con su propio cuerpo. Se corrigen malas posturas, se evitan lesiones y se mejora el equilibrio. Ayuda a la expresión de emociones.
- Se toma conciencia del entorno, favorece la orientación espacial y aumenta la velocidad de reacción.
- Ejercita la concentración, así como la memoria y la atención. Perfecciona el sentido del ritmo y el oído musical.
- Estimula la coordinación, la armonía y la estética.

Nombre niño/niña

Apellidos niño/niña

Curso

Edad

Nombre padre/madre

Teléfono padre/madre

Pago por administración

Por cuenta

En metálico



COLEGIO
CRISTO REY



! "# \$ % & ' "

Conforme al RGPD y la LOPDGD, COLEGIO CRISTO REY tratará los datos facilitados, con la finalidad de contestar las dudas y/o quejas planteadas a través del presente formulario y facilitar la información solicitada. Siempre que nos lo autorice previamente, enviaremos información relacionada con la actividad ofrecida por COLEGIO CRISTO REY. Podrá ejercer, si lo desea, los derechos de acceso, rectificación, supresión, y demás reconocidos en la normativa mencionada. Para obtener más información acerca de cómo estamos tratando sus datos, acceda a nuestra Política de Privacidad en la web.

- ENTIENDO Y ACEPTO el tratamiento de mis datos tal y como se describe anteriormente y se explica con mayor detalle en la Política de Privacidad. (Su negativa a facilitarnos la autorización implicará la imposibilidad de tratar sus datos con la finalidad indicada).
- ENTIENDO Y ACEPTO recibir información en los términos arriba indicados sobre la actividad de COLEGIO CRISTO REY.